



# CERTIFICAT

## INSTRUCTRICE

# Nordic Yoga®

niveau 1

attribué à

## Marie-Madeleine ROLLAND

A suivi avec assiduité les 50 heures de formation instructeur Nordic Yoga® niveau 1, a satisfait aux tests pratiques et pédagogiques.  
Est en capacité d'enseigner le Nordic Yoga® comprenant les asanas des séries 1, 2 et 3 et les 3 séries de transition, les différentes techniques de respiration appelées le Souffle Nordic Yoga®,  
les 10 Repères Nordic Yoga®, les Gammes Nordic Yoga®, les Focus Nordic Yoga® permettant une technique de marche propulsive, efficiente, et en pleine conscience appelée la Marche Nordic Yoga®.

**Thomas FAILLAT**  
Fondateur - Formateur  
Nordic Yoga®

*Thomas Faillat*  
www.nordicyoga.com  
Gérant société et organisme de formation Nordic Yoga

